





日蓮聖人が両親を想い偲んだ山頂 に建つお堂。お手植えの杉も荘厳



■開運 くし切りだんご 炭火で炙った焼きたてを、串 (苦死)を切って幸運祈願。団 子はゆば、竹炭、よもぎの3種。 くるみ入りみそダレが絶品

総門から三門までの約1km、珠数や仏具の店から

グルメやお土産



高低差763m、7分間の空中散歩。全面透明 (下り最終16:40)、20分おきに運行

窓なので眺め爽快、眼下の森に鹿を見つけ たりして楽しい。始発9:00~上り最終16:00

▲きなこ餅 きなこクリームの餡を包んだ 柔らかいお餅。身延参拝記念



れます(目安は上り2時間30分 力に自信のある方は、歩いても

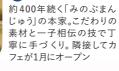
-り1時間30分)。

を満喫してください。

A 誠心堂 三河屋珠数店

18代続く老舗。シンプルなものから おしゃれなタイプまで多種多様。葬 儀や法要時だけでなく、肌身離さず 身につけ持ち歩くのが良いそうです

かんようていかわき 日本養亭河喜 約400年続く「みのぶまん





も呼ばれていたそう。殺菌効果のある南天 の葉を使ったのど飴をチェック



山頂の聖地「 頭の聖地「奥之院」へ ープウェイで

晩年を過ごさ

を越えるお手植え杉も荘厳です。 い追慕した場所で、樹齢750年 頂まで登ってみることをおすす ポット。身延山ロープウェイで山 で限定名物を味わったり、 展望台から絶景を眺めたり、売店 く)」は、日蓮聖人が故郷の両親を思 します。「奥之院 思親閣(ししんか 身延山は山そのものがパワ 身延山

復元された五重塔など荘厳な空間が広

く287段の石段「菩提梯(ぼだいてい)」、

日本三大門に数えられる三門や、本堂へと

した。総門内約300万坪には

にて死に候とも、墓をば身延の沢にせさせ

う旅の途中で生涯を閉じられ

べく候」との遺言により、身延山にお墓を て、神霊が祀られ、この地が日蓮宗の聖



みのぶくん



「朝のお勤め」(本堂)

写真提供:身延山久遠寺

バリアフリーの境内 訪れる人に優しい

日蓮宗の聖地、身延山久遠寺

山梨県南部、日本三大急流の一つ「富十

JR身延線の沿線に広がる

50年の歴史を紡ぐ

日常を離れた貴重な時間を経験できます 用すると楽々。境内の砂利路面はバリアフ 提梯の石段を登るルー る開かれたお寺です。「ご利益がある」と くのが大変な場合は斜行エレベー |込み不要で参加できる「お勤め」もあり も参詣でき 久遠寺は宗派を問わず、多くの ト道を整備、本堂につながる通路 ターで上がれるので、車いす ます。朝、昼、夕の一日3回 -を 利

地のいい「気」をいただいて、いつもと違う ぶ門前町など見どころも多彩です。その土 や史跡、宿坊があり、昔ながらの商店が並 あることで有名です。山内には多くのお堂 延町は、日蓮宗の総本山「身延山久遠寺」が

験をしたり、

新たな出会いがあったり







午前中の朝市も人気です。 みるのもおすすめ。 門店 にある道の駅。 して、 上げるバ た米を自家製粉して焼き 家さんが出荷する朝採れ 釜無川 野菜や果物が並 など郷土グル 地 ある 富士川となる場 食事処では馬刺し もつ、 元の棚田で収穫し ムクー で 「みみほうと 地元の農 り走 自然を ル自 メを ぶ直 日 感 専 売 所

山梨県南巨摩郡富士川町青柳町1655-3 ※中部横断自動車道「増穂PA(下り線)」から歩いて入れます 営業時間9:00~18:00 TEL.0556-48-8700

たおみやげ処

「紙屋なかとみ」、

延

の郷土料理が味わえる「味

もちろん全国の和紙を取り揃え

漉屋なかとみ」、

西嶋和紙は

スポット。

紙漉き体験ができる工

和紙づくりの伝統に触れられる

紙

産

地

身延町西嶋地区にある

いたと伝わる400年続く和

魅力を満喫できます。

味菜庵

(庵」などの施設があり、

身 延 ふんわり、しっとり、 もちもち!生米粉を 使ったバームクーへ ン。玉子やユズも富 士川町産!

武

田

信玄に漉いた紙

を献上し

と笛吹川が合流 ÖRUSO

新鮮でお得な野菜や果物 を見つけようと、直売所は 大賑わい

元のグルメが集結

身延 西嶋和紙 まるで和紙の博物館 町 **の**

里

和紙を使ったアイテムがいっぱいで、見るだけでも飽きない



全国の和紙2,500~3,000種類が揃い、まる



和紙の原料を漉いたり、絵を描い たり、自分だけの和紙がつくれる

の食塩泉で、保温効果が極めて高 の日帰り温泉です。お湯は高濃度

「あたたまる湯」。神経痛や関節

中部横断道の (富沢IC~六郷ICは無料) 利用でさらに便利に

山梨県南巨摩郡身延町西嶋345 休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)、 12月28日~1月1日 TEL.0556-20-4556

特産品の曙(あけぼの)大豆やゆば、竹炭など、 地元の食材を使った手づくりの料理の店。甲

州名物の「のしいれ(ほうとう)」など、もちもち 食感の手打ち麺が人気。曙大豆を使った味噌 で作ったスープは滋味深い味わい。

とか。 時間まで400円と格安です。 に負担をかけずに足腰の筋 風呂、露天風呂をはじめ、歩行浴 休憩室もあり、飲食物を持ち込み ップ、心肺機能の向上を図れます。 槽(利用時は水着着用)では関節 などに良いといわれています。内 のこわばり、冷え性、慢性婦人病 んびりできます。 ナーでは地元産ウコンが 入浴料は町民でなくても、

農産物の販売

人気

玉 I道 52 号線から峡南橋を渡り

約2分、

、静かな山あいにある町営





●つむぎの別の単

湯

山あいの日帰り温泉



増穂IC

部横断道

六郷IC

O

国道52号

新東名「新清水JCT | から 中部横断道で「身延山IC」下車 無料区間/富沢IC~六郷IC

静岡駅〜富士駅〜甲府駅間を結ぶ 特急「ふじかわ」で身延駅下車

しずてつジャストライン・山梨交通の 静岡甲府線でバス停「身延」下車

山梨県西八代郡市川三郷町鴨狩津向640 開館時間10:00~20:00(入館は閉館30分前) 休館日 水曜日(祝日の場合は翌日)、12月31日、1月1日 TEL.0556-20-2651

カア



ずりで、安心たこ あいネットの葬儀保険で┪ 寺院などへの お布施 祭壇<mark>セット費用</mark> (あいネットプラン) さらに プランに含まれていないもの ●会場使用料 ●湯灌 ●生花 ●香典返し など

保険金のご請求手続きから お受取りまでがスピー ご葬儀代金のお支払いにも 間に合います

> 間 ご葬儀は亡くなってから短期 万一の時の利便性を追求 大切なご家族のために

> > 思いませんでした。

準備ができるものがあるとは

ご家族の負担になることも。「あい に伝えていなかった場合でも弊社 葬儀部門と連動してお預かりさせ 手続きに入らせていただきます。 連絡いただくと、社内で情報を共 典へお亡くなりになったことをご ご準備可能。万一の場合、平安祭 ご葬儀後にかかる費用を少額から ネットの葬儀保険」は、ご葬儀から お金が急に必要になり遺された ていたことを忘れていたり、ご家族 ていただくため、ご本人が加入し 有し、保険担当者がすぐにご請求 このうちに行うため、まとまった



者



預貯金以外で葬儀費用の

の

あいネットプランとし 緖

不安が解消できました。 加入することで、葬儀全体



葬儀保険を準備してくれて 母が亡くなってから

いたことを知り

その優しさに感動 自分も子どものために

ご葬儀の準備に連動して

手続きに入らせていただきます

受取人を指定して、確実に現金を

残すことができます

加入しました。

だくためご請求漏れが防げます。

が責任をもってご連絡をさせていた

あいネットプランで安心・

《詳細・お申し込みは、お住まいのエリアのあいネットへ》受付/平日10時~17時 あいネット ☎054-204-4810 あいネット清水 ☎054-363-4810あいネット(藤枝) ☎054-644-5544 ご葬儀に必要なお支度やサービスをセットにした

ご葬儀費用、ご葬儀後にかかる費用をトータルに備えられる

従来の「あいネットプラン」に加え

活用いただいているのが

ご葬儀に関わる様々な出費の備えとして

ダブルで備え、一つ上の大きな安心を。 「あいネットの葬儀保険」です。

皆さ 手軽でカンタン! 100円ショップを上手に活用してつくる 今回は自宅にあるも お 正 月の お正月アレンジをご紹介します。 進 備 は 進 L で います

材料







羊毛フェルトをオアシスの周囲に 被せ、U字に折り曲げたワイヤー で数カ所固定する





ワイヤーで一点を固定する (円の大きさは差をつける)





金色の厚紙を蛇腹折 りにして扇状に広げ る。根本をセロハン テープで固定し、中心部分に 爪楊枝を挿す



お正月らしいピックがなければ シールを貼るなどして、飾りを 自作するのもおすすめ

隙間なく挿していくと

仕上がりがきれいです





各パーツをオアシスに挿す。 抜き差しをしながら全体の バランスを整えて完成



園芸家、Top Of Village代表村上 直子さん





て抜き、螺旋状にする